

COMBINING A JOB AND CHILDREN: CONTRASTING THE HEALTH OF MARRIED AND DIVORCED WOMEN IN THE NETHERLANDS?*

Tineke FOKKEMA

**NETHERLANDS INTERDISCIPLINARY DEMOGRAPHIC INSTITUTE (NIDI)
THE HAGUE, THE NETHERLANDS**

Abstract

The research question of this paper is whether the combination of paid employment and taking care of children promotes or damages the health of married and divorced women in the Netherlands. To answer this question, data are used from 936 women aged 30 to 54 years who were either living with a partner (N = 431) or divorced and living alone (N = 505). The findings show that combining a job outside the home and childcare does not harm women's health, irrespective of the length of the working week and the age of the children. In fact, some work-childcare combinations are associated with better health. This is true for both married and divorced women and especially holds true in the case of a part-time job and having older children. Two effects are responsible for the findings: enjoying good health enables mothers to work outside the home (selection effect) and working outside the home promotes mothers' health (health effect).

Résumé

Cette communication soulève la question de savoir si la combinaison d'un emploi rémunéré avec la responsabilité d'une famille est bénéfique ou néfaste pour la santé des femmes mariées et des divorcées aux Pays-Bas. Pour y répondre, l'auteur utilise des données recueillies auprès de 936 femmes âgées de 30 à 54 ans, vivant en couple (431) ou divorcées et vivant seules (505). Les résultats de l'étude montrent que la combinaison d'un emploi à l'extérieur du foyer avec les responsabilités familiales ne porte pas préjudice à la santé des femmes, quels que soient la durée hebdomadaire du travail et l'âge des enfants. Certaines combinaisons travail-famille sont même associées à une amélioration de la santé. C'est le cas pour les femmes mariées et les divorcées, tout particulièrement quand elles travaillent à temps partiel et ont de grands enfants. Ce résultat est le produit de deux effets : être en bonne santé permet aux mères de famille de travailler à l'extérieur (effet de sélection), et travailler au dehors est bénéfique pour leur santé (effet sur la santé).

* This paper has already been published in *Social Science and Medicine*, special issue, vol. 54, no. 5, March 2002, p. 741-752.